

## 寺修行(滝行等)のしおり(予約制)

www.syokoji.jp

真言宗 松尾山  
人間繁盛応援寺

勝光寺

〒586-0085 河内長野市日野 1379-6  
Tel 0721-60-0021 Fax 0721-60-0028

1日修行コース	半日体験コース	1泊2日合宿コース	滝行のみ
8:30 受付(時間厳守) 9:00 人間繁盛学Ⅰ 11:00 打鐘 勤行(読経) 11:40 滝行 12:30 昼食 13:30 座禅 14:30 休憩 15:00 人間繁盛学Ⅱ 質問、相談 17:00 修了	8:30 受付(時間厳守) 9:00 人間繁盛学 11:30 打鐘 勤行(読経) 座禅 12:30 滝行 13:30 修了	内容やスケジュール等については相談させていただきます ・打鐘 ・読経・座禅 ・滝行・写経 ・人間繁盛学 ・護摩供 ・作務(掃除等) ・五体投地拝 ・仏器磨き ・相談・その他	初心者、一般の方の滝行のみは受け付けておりません  修験行者、先達、指導者等の資格のある方で単独で滝行の出来る方 ¥ 2,000 (滝衣 タオル等持参の事)  経験者(当寺が認めた方) 滝行衣 タオル 指導付 ¥ 3,000
一般 ¥ 10,000 学生 ¥ 5,000	一般 ¥ 6,000 学生 ¥ 3,000	1泊2日 ¥ 25,000 より	
<b>長期本格コース</b> 期間は相談	大自然に恵まれた勝光寺の環境の中で、当山独自の滝行や人間繁盛学をはじめ、寺修行にじっくりと取り組み、自分をみつめ、自分の生き方を模索し、心と頭と体の全身自己変革を実現する人間繁盛本格コースです。		人間繁盛の実現をめざす 人 事業・寺院後継者 経営者 修行者 生き方探求 健康回復増進 僧侶&仏道をめざす方
<b>人間繁盛学</b>	当山の住職が経営者、宗教者の同時進行で約半世紀、両極的な現場で体験し練り上げたユニークで実戦的で自己肯定の人間学です。現実的でわかり易いと好評です。		
<b>同志求む</b>	人間繁盛(人間力向上)にご協力いただけるボランティア・インストラクター・サポーター等		

- ① 当山の霊滝行は大変厳粛なものです。滝修行の成果を上げリスクを避ける為にも、しっかりと勤行(読経)座禅・講義等を行い作法、マナー、心構えをきちんと持って滝修行していただきます。(滝行のみは受け付けていません)
- ② 滝行はリスクを伴いますので、安全安心には十分留意致しておりますが万一事故の場合は自己責任とさせていただきます。団体での幹事の方は全員の健康チェックをお願いします。
- ③ 体調不良・高血圧・不整脈・動脈硬化・糖尿病・心臓や脳の血流疾患・慢性病の重い方 等不可(見学可)。
- ④ 入滝時間は時期や人によって変わります(1~2分)。
- ⑤ 滝行でのリスクを避ける為に風呂上がり時に水をかぶっておくのも良い方法です。
- ⑥ 滝行は風邪を引くのではないかと心配されますが、ほとんどそれはございません。
- ⑦ 寺修行日(滝行等)は寺側で確定日と予定日を設定しています。問合せ下さい。  
確定日 寺修行を実行する日です。  
予定日 5名以上揃えば実施。充たない場合は変更させていただきます。  
希望日 会社団体等で8名以上おられれば、ご希望の日時も相談させていただきます。
- ⑧ 申込みはH・Pのフォームからお願いします。
- ⑨ 3ヶ月~5日前迄にH・Pのフォームでご予約下さい(寺修行は予約制です)。  
(団体の方は早い目に、キャンセルは3日前迄に必ず連絡をお願いします)。
- ⑩ 滝行衣とタオルは寺側で用意します。(女性の方は水着か下着持参の事)
- ⑪ 服装はラフなものでOK、筆記用具持参。合宿の方は洗面用具等。
- ⑫ 滝行は土日をメインに年中行っています。寺修行は20人迄OKです(合宿可)。
- ⑬ 初回の方は1日変革コースがおすすめです。座禅は椅子に座ってでもOKです。
- ⑭ 撮影OKです(滝行、座禅等)。但し撮影スタッフも全員寺修行に参加してもらいます。
- ⑮ 披露宴等の動画撮影の場合は1日コースでお願いします。
- ⑯ 企業、社会人研修(新入社員、社員、営業マン、管理職、経営者等)も歓迎です。
- ⑰ 雨天決行 大雨荒天、台風、中止(前日連絡)問合せは**井本全海迄(090-9546-1333)**。