

# 寺修行(滝行等)のしおり (予約制)

真言宗 松尾山  
人間繁盛応援寺



〒586-0085 河内長野市日野 1379-6  
Tel 0721-60-0021 Fax 0721-60-0028

半日体験コース	1日修行コース	1泊2日 合宿コース	滝行のみ
8:30 受付(時間厳守) 9:00 人間繁盛学 11:00 座禅、読経 12:00 滝行 13:00 修了	8:30 受付(時間厳守) 9:00 人間繁盛学Ⅰ 11:00 座禅・読経 12:00 昼食 13:00 滝行 14:30 人間繁盛学Ⅱ 健康学、相談 質疑、トーク 17:00 修了	内容やスケジュール 等については相談 ・読経・座禅 ・滝行、護摩供 ・人間繁盛学 ・五体投地拝 ・作務(掃除等) ・ラジオ体操 ・ボイストレーニング ・仏器磨き・相談	基本的に滝行のみは不可  体験行者、先達、僧侶 単独で滝行作法の出来 る方(滝衣 タオル等持参の 事) ￥3,000  経験者(当寺が認めた方) 滝行衣、タオル 指導付 ￥4,000
一般 ￥10,000 学生 ￥7,000	一般 ￥15,000 学生 ￥9,000	休止中	

- ① 当山の霊滝行は大変厳粛なものです。滝修行の成果を上げリスクを避ける為にも、しっかりと読経・座禅・講義等を行い作法、マナー、心構えをきちんと持って滝修行していただきます。体調不良の方見学可。
- ② 滝行はリスクを伴いますので、安全安心には十分留意致しておりますが万一事故の場合は自己責任とさせていただきます。団体での幹事の方は事前に全員の健康チェックと参加者の氏名と年齢、役職をお願いします。
- ③ 体調不良・高血圧・動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞・糖尿病・慢性病の重い方 等不可(見学可)。
- ④ 入滝時間は時期や人によって変わります(1～2分)。
- ⑤ 滝行でのリスクを避ける為に事前に風呂上がり時に水をかぶっておくのも良い方法です。
- ⑥ 滝行は風邪を引くのではないかと思います。ほとんどそれはご迷惑です。
- ⑦ 寺修行日(滝行等)はH.Pで予定日をカレンダー上で案内しています。問合せ下さい。  
予定日 10名以上揃えば実行。5名に満たない場合は変更させてもらうことがあります。  
希望日 会社団体等で10名以上おられれば、ご希望の日時の相談させていただきます。
- ⑧ 申込みは必ずH・Pのフォームからお願いします。
- ⑨ 3ヶ月～5日前迄にH・Pのフォームでご予約下さい(寺修行は予約制です)。  
(社員研修、団体の方は早い目に。キャンセルは5日前迄に)。  
◎無断欠席は半額を請求させていただきます。
- ⑩ 滝行衣とタオルは寺側で用意します。(女性の方は水着か下着持参の事)
- ⑪ 服装はラフなものでOK、筆記用具持参。合宿の方は洗面用具持参。
- ⑫ 滝行は土日をメインに年中行っています(カレンダー参照)寺修行は20人迄OKです(合宿可)。
- ⑬ 初回の方は1日修行コースがおすすめです。座禅は椅子に座ってでもOKです。
- ⑭ 撮影、動画撮影OKです(滝行、研修)。特に滝行場は霊験あらたかな場なので静粛をお願いします。但し撮影スタッフも全員寺修行に参加してもらいます。
- ⑮ 披露宴等の動画撮影の場合は1日コースが必須です。結婚、夫婦、親学等の講話も行います。
- ⑯ 企業、社会人研修(新入社員、社員、営業マン、管理職、経営者等)も歓迎です。
- ⑰ 寺修行日の人間繁盛学(AM9:00頃より¥2000)と座禅(AM11:00頃より ¥1000)のみの受講可。
- ⑱ 雨天決行 大雨荒天台風等中止  
→その場合 HP または TEL で前夜又は当日の早朝に案内 問合せは **井本全海迄(090-9546-1333)**